



Sử Dụng Dịch Vụ

Nếu cần thông dịch viên để sử dụng bất cứ một dịch vụ nào, hãy gọi **Dịch vụ thông dịch TIS qua số 131 450**. Quý vị có thể yêu cầu có một thông dịch viên nói tiếng Việt và sau đó nhân viên tổng đài sẽ kết nối đường dây đến dịch vụ mà quý vị cần.

Thông dịch có bằng các ngôn ngữ dưới đây và nhiều ngôn ngữ khác:

Khmer ភាសាខ្មែរ

Korean 한국어

Myanmar Language ဗမာ (မြန်မာ)

Sinhala සිංහල

Nepali नेपाली

Thai ไทย (ไทย)

Rohingya Ruáingga

Vietnamese Tiếng Việt

Mandarin 中文(普通话)

Dịch Vụ Báo Hành Gia Đình

Dịch vụ Tiếp Âm Toàn Quốc có sẵn để giúp những người khiếm thính hoặc khiếm khẩu, hãy gọi **Dịch vụ Tiếp Âm Toàn Quốc qua số 133 677**.

Dịch vụ giúp đỡ 24 trên 24 dành cho các phụ nữ và trẻ em đang bị bạo hành gia đình, hãy gọi

1800RESPECT số 1800 737 732.

Nếu đang gặp nguy hiểm tức thời hãy gọi **Cảnh sát** qua số **000**.

Bạo hành gia đình là một tội hình. Có dịch vụ để giúp đỡ. Quý vị không phải một mình đối phó.

Bạo Hành Gia Đình Là Gì?

Bạo hành gia đình là một hành vi rập khuôn của một người đang cố chế ngự và kiểm soát một người khác và như vậy làm cho họ lo sợ cho sự an toàn và an sinh của họ hoặc người khác.

Bạo hành gia đình là hành động trái pháp luật và vô đạo đức nghịch với giới luật của Phật giáo, đó là không được giết hại.

Bạo hành gia đình có thể xảy ra cho bất cứ một ai. Hãy nhớ, bị ngược đãi không bao giờ là lỗi của mình.

Bạo Hành Gia Đình Là Gì?

Hành vi hung bạo ngược đãi bao gồm

- Bạo hành thể chất
- Tấn công tình dục
- Ngược đãi tài chính
- Ngược đãi cảm xúc
- Ngược đãi tâm lý

Tát, đánh, cưỡng bức, lời nói hăm dọa và chửi rủa, quấy rối, rình rập, chiếm giữ tiền, và cố tình cách ly một ai đó để họ không thể tiếp xúc với bạn bè và gia đình họ là một vài ví dụ của các hành vi thường gặp trong hoàn cảnh bạo hành gia đình.

Các Dấu Hiệu Cảnh Báo

Các câu hỏi sau đây có thể giúp quý vị nhận ra các dấu hiệu cảnh báo.

Phối ngẫu, chồng, người chăm sóc, hoặc người trong gia đình có:

- Làm quý vị cảm thấy khó chịu hay sợ hãi?
- Hay coi thường quý vị hoặc làm cho mình cảm thấy thẹn với bản thân?
- Liên tục gọi hay gửi tin nhắn vì muốn biết quý vị đang làm gì?
- Làm quý vị thấy sợ không dám 'từ chối' họ?

Các Dấu Hiệu Cảnh Báo

- Ích kỷ và ghen tuông nếu quý vị nói chuyện với ai khác?
- Ngăn cản không cho quý vị có tiền?
- Tìm cách kiểm soát việc quý vị gặp ai và đi đâu?
- Liên tục kiểm soát xem quý vị làm gì trên điện thoại hay trên mạng?
- Dùng bạo lực và làm quý vị sợ hay đau đớn?
- Hăm dọa gây tổn thương cho quý vị, con cái, thú nuôi của quý vị hay người khác?

Các Dấu Hiệu Cảnh Báo

- Hăm dọa nếu quý vị bỏ họ ra đi thì sẽ không bao giờ gặp lại con cái của mình nữa?
- Bắt quý vị làm những hành động tình dục mà quý vị không muốn?

Nếu đã trả lời 'có' cho bất cứ câu hỏi nào trên đây, thì có khả năng quý vị hay con cái không an toàn.

Có thể khó để biết nên làm gì khi một ai đó đang ngược đãi mình.

Có thể quý vị hy vọng rằng hành vi bạo lực sẽ chấm dứt, lo sợ cho con cái của mình, hoặc e ngại về việc gì sẽ xảy ra nếu quý vị bỏ họ

Tìm Sự Giúp Đỡ

ra đi. Quý vị có thể cảm thấy rằng mình không có sự lựa chọn.

Có những người và dịch vụ có thể hỗ trợ quý vị.

Quý vị có thể có được thông tin và sự hỗ trợ để giúp quý vị tìm ra những lựa chọn cho mình.

Trong bản thông tin này có các dịch vụ khác nhau có thể giúp nếu quý vị đang bị bạo hành gia đình hoặc quý vị đang dùng bạo lực với người khác. Nếu nghĩ rằng có thể quý vị đang bị bạo hành gia đình nhưng không chắc, quý vị có thể nhờ giúp đỡ.

